



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минобрнауки России)**

**Органы управления  
образованием субъектов  
Российской Федерации**

**Департамент молодежной  
политики, воспитания  
и социальной защиты детей**

ул. Тверская, д. 11, г. Москва,  
ГСП-3, 125993

Телефон: 229-04-28

№ \_\_\_\_\_

О реализации подпрограммы  
«Школьное молоко»

Департамент молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей направляет для использования в работе рекомендации по реализации подпрограммы «Школьное молоко» в рамках региональных программ совершенствования организации питания в образовательных учреждениях, подготовленные совместно с Российским Союзом предприятий молочной отрасли.

Приложение: на 5 л.

Директор Департамента

А.А. Левитская

## **Рекомендации по реализации подпрограммы «Школьное молоко» в рамках региональных программ совершенствования организации школьного питания**

### **1. Введение**

Актуальность создания и внедрения подпрограммы «Школьное молоко» продиктована ухудшением показателей состояния здоровья населения, детей различных возрастных групп и особенно обучающихся, воспитанников образовательных учреждений.

При высокой аудиторной нагрузке школьников во многих учебных учреждениях Российской Федерации отсутствуют условия для получения биологически полноценного сбалансированного питания.

Одним из перспективных направлений оптимизации системы школьного питания является реализация региональных программ, направленных на обеспечение учащихся полноценным сбалансированным питанием и натуральным молоком, что обеспечивает укрепление их здоровья, коррекцию некоторых заболеваний (нарушение процессов роста и развития; авитаминозов; новообразований; железо-дефицитных состояний и др.).

Программа «Школьное молоко» действует более чем в 70 мира на протяжении уже более 40 лет. Свыше миллиарда литров молока ежегодно поставляется в школы стран Западной Европы, Северной и Южной Америки, Азии, Африки и Австралии.

В России внедрение региональных программ «Школьное молоко» начато с весны 2005 года.

К настоящему времени такие программы реализуются в республиках Татарстан, Удмуртия, Чувашия, а также в Вологодской, Ростовской, Кемеровской, Белгородской, Ульяновской, Самарской, Сахалинской, Магаданской и ряде других областей.

Внедрение программы «Школьное молоко» целесообразно с учетом того, что оно:

- ***Полезно***

Молоко - это полноценный продукт созданный самой природой. Он идеален для обогащения организма витаминами и микроэлементами.

- ***Безопасно***

Самая современная технология позволяет без использования консервантов хранить упакованное молоко до шести месяцев, сберегая при этом вкусовые и питательные характеристики молока.

- ***Удобно***

Молоко расфасовано в пакеты из комбинированного материала и снабжено полиэтиленовой трубочкой для индивидуального

потребления.

- **Экономично**

Длительные сроки хранения молока дают возможность сокращения расходов на его хранение и транспортировку, а индивидуальный формат упаковки гарантирует прозрачность реализации программы и целевое использование средств.

- **Эксклюзивно**

«Школьное молоко» - необычный продукт. Оно не предназначено для розничной или оптовой продажи. На каждой упаковке нанесен текст: *«Продукт предназначен только для реализации в образовательных учреждениях».*

## 2. Нормативные ссылки

- Основной закон Российской Федерации – Конституция Российской Федерации, статья 72;
- Основы государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации на период до 2010 года;
- Федеральный закон № 124 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «Об образовании»;
- Федеральный закон от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»;
- Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения, утвержденные Главным государственным санитарным врачом от 28 мая 1991г № 5786-91;
- СанПин 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания»;
- Методические рекомендации Роспотребнадзора от 24.08.2007 № 0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7-11 и 11-18 лет»;
- Методические рекомендации Роспотребнадзора от 24.08.2007 № 0100/8605-07-34 «Примерные меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 и 11-18 лет в государственных образовательных учреждениях»;
- Методические рекомендации Роспотребнадзора от 24.08.2007 № 0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах»;
- «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях» - постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.08.2006г №30.

### 3. Общие положения

В натуральном молоке присутствуют более 20 макро - и микро - элементов (цинк, медь, кобальт, фосфор, хлор, железо, молибден, селен, хром и др), которые участвуют в формировании костей, поддерживают на определенном уровне осмотическое давление и кислотно-щелочное состояние крови, являются составной частью ферментов, секретов и гормонов. Молоко относится к продуктам высокой пищевой, биологической и диетологической ценности.

Специалисты - диетологи считают, что молоко и молочные продукты должны составлять не менее трети калорийности суточного рациона для обучающихся образовательных учреждений.

Научной базой для создания подпрограммы «Школьное молоко» являются «Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных возрастных групп населения России», разработанные Институтом питания РАМН и утвержденные Минздравсоцразвития России.

#### Нормы физиологических потребностей для детей и подростков

Возраст, лет	Энергия (ккал)	Белки (г)		Жиры (г)	Углеводы (г)
		Всего	В т.ч. жив.		
6	2000	69	45	67	285
7-10	2350	77	46	79	335
11-13, мальчики	2750	90	54	92	390
11-13, девочки	2500	82	49	84	355
14-17, юноши	3000	98	59	100	425
14-17, девушки	2600	90	54	90	360

#### Минеральные вещества и витамин С (мг/сутки)

Возраст, лет	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	Цинк	Йод	Вит. С
6	1000	1500	250	12	10	0,08	60
7-10	1100	1650	250	12	10	0,10	60
11-13, мальчики	1200	1800	300	15	15	0,10	70
11-13, девочки	1200	1800	300	18	12	0,10	70
14-17, юноши	1200	1800	300	15	15	0,13	70
14-17, девушки	1200	1800	300	18	12	0,13	70

Примечание: 200 мл молока способны частично компенсировать пропущенный школьником завтрак.

## Содержание питательных веществ в 200 г цельного молока (3,5%)

	% от дневной нормы
Белок	14
Жиры	13
Углеводы	5
Кальций	34
Витамин В2	34
Витамин А	16

### 4. Ожидаемые результаты

Опыт внедрения программы «Школьное молоко» показал, что у детей школьного возраста укрепляется общее состояние здоровья, снижается заболеваемость, повышается успеваемость.

### 5. Мероприятия по внедрению программы «Школьное молоко»

- 5.1. Сбор данных о количестве образовательных учреждений в регионе, количестве обучающихся по возрастным группам.
- 5.2. Проведение расчетов по потребности в молоке с учетом ассортимента, рекомендуемого местными органами здравоохранения (молоко витаминизированное, молоко йодированное, молоко с пробиотиками и пр.).
- 5.3. Выбор (на основе конкурса) поставщика молока для образовательных учреждений.
- 5.4. Согласование с производителем схем и графика доставки «школьного молока» с учетом местных условий.
- 5.5. Выделение площадей для хранения продукта, определение ответственного за приемку молока в учебное учреждение и раздачу молока учащимся, определение времени раздачи молока.
- 5.6. Ведение отчетности по потреблению молока детьми.
- 5.7. Проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся различных возрастных групп по фактам потребления молока.
- 5.8. Проведение занятий с обучающимися о пользе регулярного потребления молочных продуктов.

### 6. Обеспечение гарантийной безопасности «Школьного молока»

6.1. Для производства «Школьного молока» используется молоко натуральное коровье по ГОСТ Р 52054-2003 не ниже первого сорта, имеющее показатели:

кислотность от 16 до 18 °Т;  
группа чистоты – 1;

плотность не менее – 1027 кг/см<sup>3</sup>;

6.2. На предприятия промышленности молоко сырое натуральное поступает с документами, подтверждающими его качество, и справкой о санитарно-ветеринарном благополучии животных, от которых получено молоко.

6.3. На предприятиях промышленности на отдельной линии сырье нормализуется по жиру, проходит термическую обработку и поступает по закрытой стерильной системе в заранее стерилизованный упаковочный материал и расфасовывается без доступа воздуха. Такие строгие санитарные нормы производства молока гарантируют высокое качество продукта в течение длительного времени. Поставляется продукт в учебные учреждения с сертификатом соответствия требованиям национального стандарта или технического регламента.

«Школьное молоко» является наилучшим в биологическом отношении продуктом, способным укреплять состояние здоровья детей, а также с учетом вносимых добавок (витамины, белки, фолиевая кислота, селен, йодказеин, соли железа и др.), корректировать заболевания щитовидной железы, заболеваний крови и костно-мышечной системы.

Все нормативно-технические документы по производству школьного молока согласованы с Роспотребнадзором (Онищенко Г.Г.).

Справки по тел. (495) 922-89-11, Семенова Валентина Петровна, консультант Российского Союза предприятий молочной отрасли.

Директор Департамента молодежной  
политики, воспитания и социальной  
защиты детей

Исполнительный директор Российского  
Союза предприятий молочной отрасли

  
А.А. Левитская

  
В.В. Лабинов